

Srednja šola Jesenice

vabi starše na predavanje v okviru projekta A (se) štekaš?!?

DUŠEVNO ZDRAVJE MLADOSTNIKOV

Kako naj ga razumem?

V sredo, 9. 4. 2025 ob 17. uri

v učilnici 110

Mladostništvo je razvojno obdobje **odraščanja in osamosvajanja**. Mnogim staršem se mladostniki zdijo bolj težavni kot so bili kot otroci. Mladostniki morajo v relativno kratkem času odrasti iz otroka v odraslega. Pri tem se soočajo s telesnimi, čustvenimi, socialnimi in intelektualnimi spremembami, ki vplivajo na njihovo vsakdanje življenje. Zaradi tega so lahko bolj ranljivi.

Zakaj?

Ko začutimo, da je mladostnik stiski, smo včasih lahko kot starši v zadregi, saj ne vemo, kako se z njim pogovoriti, kako se na stisko odzvati, kaj storiti. V okviru projekta A (se) štekaš?!? Izvajamo predavanje za starše o duševnem zdravju in različnih oblikah pomoči ter priložnostih aktivnosti, namenjenih mladostnikom za krepitev duševnega zdravja. Spregovorili bomo tudi o dejavnikih tveganja, varovalnih dejavnikih in prepoznavanju stiske pri mladostnikih. Na ta način želimo nuditi informacije in podporo staršem, ki kdaj v kritičnih trenutkih ne vedo, kako odreagirati in kam se obrniti v primeru stiske lastnega otroka oz. mladostnika. Predavanje je tudi priložnost, da delite svoje izkušnje ali vprašate po nasvetu.

Izvajalci

Izvajalci izobraževanja so univerzitetni diplomirani psihologi in magistri psihologije, raziskovalci na Inštitutu Andrej Marušič (UP IAM), Slovenskem centru za raziskovanje samomora z izkušnjami na področju raziskovanja duševnega zdravja in preprečevanja samomorilnega vedenja ter terapevtskega dela.

Vljudno vabljeni!